

**Вторник - 16.01.2024**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюд, гр.	
	ясли	сад
Каша вязкая молочная рисовая	150	200
Хлеб пшеничный	30	30
Масло (порциями)	10	10
Какао с молоком	180	200
<i>Итого на завтрак</i>	<i>370</i>	<i>445</i>



## ***Завтрак 2***

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюд, гр.</b>	
	<b>ясли</b>	<b>сад</b>
Фрукты (яблоко)	100	100



### Обед

Наименование блюда	Выход блюд, гр.	
	ясли	сад
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200
Овощи по сезону	30	50
Птица тешенная в соусе	30/30	40/40
Каша перловая вязкая	150	200
Хлеб ржаной	20	40
Хлеб пшеничный	20	40
Кисель из повидла, джема, варенья	150	180
<i>Итого на обед</i>	<i>550</i>	<i>640</i>



## Уплотненный полдник

Наименование блюда	Выход блюд, гр.	
	ясли	сад
Голубцы ленивые с соусом томатным	120/15	160/30
Хлеб ржаной	20	30
Вафли	50	50
Компот из сушеных фруктов (изюм)	150	180
<i>Итого на полдник</i>	<i>305</i>	<i>450</i>

